

28HE604102

Aquarellmalerei (Kurs 2)

Beginn: Mittwoch, 26. März 2025
Dauer: 5x mittwochs, 18.30 - 20.45 Uhr (15 UE)
Ort: Grundschule Helmbrechts (Werkraum / Zi.-Nr. U4), Eingang über Moltkestraße vom Pausenhof aus
Leitung: Gabriele Bujak, Künstlerin
Gebühr: 56,- € zzgl. Materialkosten
Anmeldeschluss: 19. März 2025
Bitte mitbringen: Wasserglas, Küchenrolle, Bleistift, Radiergummi. Wenn vorhanden: Aquarellfarben, Malblock 30 x 40, je ein Aquarellpinsel Größe 8 und 10.



28HE604104

Nähkurs

Am ersten Abend nähen wir uns eine besonders schöne Tasche. Am zweiten Abend erhalten Sie eine professionelle Anleitung für Ihre angefangenen Nähobjekte sowie eine professionelle Anleitung für die Schnitterstellung und das Nähen. Danach nähen wir uns eine sommerliche Hose mit Gummibund. Für alle Objekte gibt es diverse Schnitte und eine komplette Anleitung.

Beginn: Freitag, 2. Mai 2025
Dauer: 4x freitags, 17.30 - 20.30 Uhr (16 UE)
Ort: Grundschule Helmbrechts (Werkraum / Zi.-Nr. U4), Eingang über Moltkestraße vom Pausenhof aus
Leitung: Gabriele Bujak, Künstlerin
Gebühr: 60,- €
Anmeldeschluss: 25. April 2025

Bitte mitbringen: Schere, Nadeln, Maßband und Ihre eigene Nähmaschine. Bitte bringen Sie sich zum ersten Termin, für die „Tasche“ Ihren eigenen Stoff selbst mit. Benötigt wird 40 cm gemusterter Baumwollstoff Ihrer Wahl und 40 cm Baumwollstoff Uni (für innen) sowie 3,60 Meter farbige Kordele passend zum Stoff. Falls Sie bei der Materialbestellung Probleme haben sollten, wenden Sie sich gerne direkt an Frau Gabriele Bujak (0151 17023834).

28HE604124

Flechkurs Frühlings Deko (Kurs 1)

Wir flechten mit Weidenruten und gestalten ein Kunstwerk mit Naturmaterialien. Verschiedene Flechttechniken werden gezeigt und man kann sich individuell ausprobieren.
Termin: Samstag, 8. März 2025
Dauer: 10.00 - 11.30 Uhr (2 UE)
Ort: Kreativraum von KUNSTWERK NATUR (Rosenweg 6, 95233 Helmbrechts)
Leitung: Denise Frölich
Gebühr: 8,- € zzgl. Materialkosten (diese werden direkt mit der Kursleiterin abgerechnet).
Anmeldeschluss: 1. März 2025
Du benötigst eine Gartenschere, einen Draht und ein Getränk.

28HE604125

Flechkurs Frühlings Deko (Kurs 2)

Wir flechten mit Weidenruten und gestalten ein Kunstwerk mit Naturmaterialien. Verschiedene Flechttechniken werden gezeigt und man kann sich individuell ausprobieren.
Termin: Samstag, 15. März 2025
Dauer: 10.00 - 11.30 Uhr (2 UE)
Ort: Kreativraum von KUNSTWERK NATUR (Rosenweg 6, 95233 Helmbrechts)
Leitung: Denise Frölich
Gebühr: 8,- € zzgl. Materialkosten (diese werden direkt mit der Kursleiterin abgerechnet).
Anmeldeschluss: 8. März 2025
Du benötigst eine Gartenschere, einen Draht und ein Getränk.

28HE604126

Flechten mit Weidenruten (Kurs 1)

Wir gestalten Gartenobjekte mit verschiedenen Flechtmaterialien. Binsen und Bananenblättern. Gartenstecker können individuell geflochten werden und geben einen schönen Blickpunkt im Blumenbeet.
Termin: Samstag, 17. Mai 2025
Dauer: 10.00 - 11.30 Uhr (2 UE)
Ort: Kreativraum von KUNSTWERK NATUR (Rosenweg 6, 95233 Helmbrechts)
Leitung: Denise Frölich
Gebühr: 8,- € zzgl. Materialkosten (diese werden direkt mit der Kursleiterin abgerechnet).
Anmeldeschluss: 10. Mai 2025
Du benötigst eine Gartenschere, einen Draht und ein Getränk.

28HE604127

Flechten mit Weidenruten (Kurs 2)

Wir gestalten Gartenobjekte mit verschiedenen Flechtmaterialien. Binsen und Bananenblättern. Gartenstecker können individuell geflochten werden und geben einen schönen Blickpunkt im Blumenbeet.
Termin: Samstag, 24. Mai 2025
Dauer: 10.00 - 11.30 Uhr (2 UE)
Ort: Kreativraum von KUNSTWERK NATUR (Rosenweg 6, 95233 Helmbrechts)
Leitung: Denise Frölich
Gebühr: 8,- € zzgl. Materialkosten (diese werden direkt mit der Kursleiterin abgerechnet).
Anmeldeschluss: 17. Mai 2025
Du benötigst eine Gartenschere, einen Draht und ein Getränk.

Beruf & Karriere

28AH318012

Dabei sein für Einsteiger *** Android-Smartphones Teil 1

Ein Workshop rund um das Android Betriebssystem Ihres Handys bzw. Tablets. Lernen Sie, was Ihr Gerät außer WhatsApp noch zu bieten hat, wie es Sie im Alltag unterstützen kann. Im Kurs bekommen Sie einen kurzen und verständlichen Einblick in die technischen Voraussetzungen, die ein Smartphone benötigt. Außerdem erfahren Sie, wie Sie Apps, also nützliche Anwendungen für das Handy/Tablet, herunterladen bzw. löschen können. Achtung: Bei einem Huawei-Smartphone sind die Google-Funktionen nur eingeschränkt nutzbar.

Der Dozent hilft Ihnen auch dabei, verschiedene Einstellungen am Gerät vorzunehmen und die Oberfläche persönlicher zu gestalten. Und natürlich: Wischen, klicken oder lange drücken... Wie reagiert mein Gerät auf was? Sie können Ihr eigenes Gerät gerne zu der Veranstaltung mitbringen oder sich auch einfach nur einen Überblick über die Möglichkeiten verschaffen, die Ihnen ein Android-Gerät bietet.

Wenn Sie ein eigenes Gerät mitbringen, sollte die Ersteinrichtung abgeschlossen sein. Sind Grundkenntnisse wie Telefonie und SMS nicht bekannt, so bitten wir Sie, uns bei der Anmeldung zu informieren und bereits 45 Minuten vor Kursbeginn zu kommen. Der Dozent kann dann gemeinsam mit Ihnen die Grundfunktionen durchgehen, so dass Sie dem Kurs besser folgen können (Mehrkosten: 10 Euro).



28AH318024

Dabei sein für Einsteiger *** Android-Smartphones Teil 2

Termin: Samstag, 10. Mai 2025
Dauer: 9 - 12.15 Uhr (4 UE)
Ort: Grundschule Helmbrechts (Lernwerkstatt / Zi.-Nr. 211), Eingang über Bismarckstraße
Leitung: Jürgen Lewandowski, Anwendungsentwickler-Administrator
Gebühr: 35,- €
Anmeldeschluss: 3. Mai 2025

Bei den Kursen mit ***
Anmeldungen bitte direkt über die
VHS Hofer Land e.V.,
Frau Helga Batzer,
H.Batzer@vshoferland.de,
Telefon 09281 7145-10



Februar						
Wo	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa
5						1 2
6	3	4	5	6	7	8 9
7	10	11	12	13	14	15 16
8	17	18	19	20	21	22 23
9	24	25	26	27	28	

April						
Wo	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa
14		1	2	3	4	5 6
15	7	8	9	10	11	12 13
16	14	15	16	17	18	19 20
17	21	22	23	24	25	26 27
18	28	29	30			

Juni						
Wo	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa
22						1
23	2	3	4	5	6	7 8
24	9	10	11	12	13	14 15
25	16	17	18	19	20	21 22
26	23	24	25	26	27	28 29
27	30					

März						
Wo	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa
9						1 2
10	3	4	5	6	7	8 9
11	10	11	12	13	14	15 16
12	17	18	19	20	21	22 23
13	24	25	26	27	28	29 30
14	31					

Mai						
Wo	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa
18				1	2	3 4
19	5	6	7	8	9	10 11
20	12	13	14	15	16	17 18
21	19	20	21	22	23	24 25
22	26	27	28	29	30	31

Juli						
Wo	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa
27		1	2	3	4	5 6
28	7	8	9	10	11	12 13
29	14	15	16	17	18	19 20
30	21	22	23	24	25	26 27
31	28	29	30	31		

Geschäftsstelle
Stadt Helmbrechts
Luitpoldstraße 21
95233 Helmbrechts

Leitung und Anmeldung
Stephanie Nahr
Stadt Helmbrechts

Stephanie.Nahr@stadt-helmbrechts.de
Telefon 09252 / 701-24
Telefax 09252 / 701-3324
www.stadt-helmbrechts.de

Allgemeine Hinweise

Es gelten die Geschäftsbedingungen der VHS Hofer Land e.V. Alle Teilnehmer werden gebeten, bei ihrer Anmeldung ein Lastschriftmandat über die Kursgebühren auszustellen. Bei telefonischer Anmeldung bitte die Bankverbindung angeben, damit die Gebühren eingezogen werden können. Ihre Anmeldung ist verbindlich! Benachrichtigung bei Kursbeginn erfolgt nicht. Angemeldete Teilnehmer werden jedoch bei Nichtzustandekommen oder Änderungen benachrichtigt. Bitte melden Sie sich rechtzeitig an, denn wenn bis Anmeldeschluss nicht genügend Anmeldungen vorhanden sind, wird die Veranstaltung abgesagt!

SCHNELLÜBERSICHT DER KURSE

- 05.02.2025 Meditation
- 19.02.2025 Englisch - Niveaustufe A2
- 19.02.2025 Qi Gong Kurs 1
- 19.02.2025 Qi Gong Kurs 2
- 08.03.2025 Flechkurs Frühlings Deko (Kurs 1)
- 11.03.2025 Hatha-Yoga Block 1: 19 Uhr
- 11.03.2025 Hatha-Yoga Block 1: 20 Uhr
- 13.03.2025 Yoga Nidra (Einführung)
- 13.03.2025 Wirbelsäulengymnastik
- 13.03.2025 Rücken - Becken - ISG (Modul 1.0 - 3.0) Grund- und Aufbaukurs
- 13.03.2025 Aquarellmalerei (Kurs 1)
- 15.03.2025 Flechkurs Frühlings Deko (Kurs 2)
- 26.03.2025 Aquarellmalerei (Kurs 2)
- 27.03.2025 Power Yoga (Einführung)
- 12.04.2025 Dabei sein für Einsteiger Android-Smartphones Teil 1
- 29.04.2025 Hatha-Yoga Block 2: 19 Uhr
- 29.04.2025 Hatha-Yoga Block 2: 20 Uhr
- 02.05.2025 Nähkurs
- 08.05.2025 Energy Dance
- 10.05.2025 Dabei sein für Einsteiger Android-Smartphones Teil 2
- 16.05.2025 Kräuterwanderung
- 17.05.2025 Flechten mit Weidenruten (Kurs 1)
- 24.05.2025 Flechten mit Weidenruten (Kurs 2)
- 14.06.2025 Wildkräuter Spaziergang (Kurs 1)
- 24.06.2025 Hatha-Yoga Block 3: 19 Uhr
- 24.06.2025 Hatha-Yoga Block 3: 20 Uhr
- 12.07.2025 Wildkräuter Spaziergang (Kurs 2)



Programm Helmbrechts Frühjahr/Sommer 2025



