

Kultur & Gestalten

29HE601001

Gitarre für Anfänger (Erwachsene/SeniorInnen)

Sie wollen gerne am Lagerfeuer, im Freundeskreis oder auf einer Geburtstagsfeier Lieder auf der Gitarre begleiten? Kein Problem! Für Anfänger ohne, oder mit geringen Vorkenntnissen, die Spaß daran haben, die Liedbegleitung auf der Gitarre zu erlernen. Keine Notenkenntnisse erforderlich. Auf geht's!

Beginn: Mittwoch, 24. September 2025
Dauer: 6x mittwochs, 14 - 15.30 Uhr (12 UE)
Ort: Grundschule Helmbrechts (Lernwerkstatt / Zi.-Nr. 211), Eingang über Bismarckstraße
Leitung: Chery Davids, Musiklehrerin, Musikerin, Dipl. Int. Klangpädagogin
Gebühr: 70,- €
Anmeldeschluss: 17. September 2025
Bitte bringen Sie Ihre eigene Gitarre, ein Stimmgerät und Schreibsachen zum Kurs mit.



29HE604102

Aquarellmalerei (Kurs 2) für Anfänger und Neugierige

Ein Kurs für alle, die sich für diese Art des Malens interessieren. Wir lernen den Umgang mit Aquarellfarben, Pinsel und verschiedenen Papieren, üben Techniken, den Aufbau des Bildes, Farben beherrschen und malen natürlich wunderschöne Motive (Vorlagen sind vorhanden). Wir behandeln die gleichen Themen wie im Kurs 1.

Beginn: Donnerstag, 15. Januar 2026
Dauer: 4x donnerstags, 18.30 - 20.45 Uhr (12 UE)
Ort: Grundschule Helmbrechts (Werkraum / Zi.-Nr. U4), Eingang über Ottengrüner Straße (bitte klingeln)
Leitung: Gabriele Bujak, Künstlerin
Gebühr: 45,- € zzgl. Materialkosten
Anmeldeschluss: 8. Januar 2026
Bitte mitbringen: Wasserglas, Küchenrolle, Bleistift, Radiergummi. Wenn vorhanden: Aquarellfarben, Malblock 30 x 40, je ein Aquarellpinsel Größe 8 und 10.

29HE604103

Nähkurs

Am ersten Abend nähen wir uns ein Dreieckstuch, einen Wendeschal und eine winterliche Mütze.
Am zweiten Abend einen Hoodie.
Am dritten Abend eine Kosmetik- oder Aufbewahrungstasche und am letzten Abend nähen wir ein wunderschönes Weihnachtsgeschenk - lassen Sie sich überraschen. Für alle Objekte gibt es diverse Schnitte und eine komplette Anleitung.

Beginn: Freitag, 10. Oktober 2025
Dauer: 4x freitags, 17.30 - 20.30 Uhr (16 UE)
Ort: Grundschule Helmbrechts (Werkraum / Zi.-Nr. U4), Eingang über Ottengrüner Straße (bitte klingeln)

Leitung: Gabriele Bujak, Künstlerin
Gebühr: 60,- €
Anmeldeschluss: 3. Oktober 2025
Bitte mitbringen: Schere, Nadeln, Maßband und Ihre eigene Nähmaschine. Bitte bringen Sie sich zum ersten Termin Ihren eigenen Stoff selbst mit. Benötigt wird 1 Meter gemusterter Baumwollstoff Ihrer Wahl und 1 Meter Baumwollstoff Uni. Falls Sie bei der Materialbestellung Probleme haben sollten, wenden Sie sich gerne direkt an Frau Gabriele Bujak (0151 17023834).



29HE604121

Töpfern für Anfänger und Fortgeschrittene

Das Besondere an diesem Töpferkurs ist, dass alle Teile nur mit der Handtöpferscheibe hergestellt werden. Bleifreie Glasuren sind selbstverständlich. Der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt. Wir töpfern „Alles“.

Beginn: Montag, 22. September 2025
Dauer: 5x montags und 5x dienstags, 20 - 22.15 Uhr (30 UE)
Ort: Grundschule Helmbrechts (Töpferraum), Eingang über Ottengrüner Straße (bitte klingeln)
Leitung: Gabriela Hahn
Gebühr: 79,- € zzgl. Materialkosten (diese werden direkt mit der Kursleiterin abgerechnet).
Anmeldeschluss: 15. September 2025
Bitte mitbringen: Altes Nudelholz.



Hinweis zum Rücktritt von der Kursanmeldung

Sie haben sich zum Kurs angemeldet und es kommt etwas dazwischen - das kann immer wieder einmal passieren. Bitte beachten Sie jedoch, dass ein Rücktritt nur bis zum jeweils angegebenen Anmeldeschluss möglich ist. Nähere Informationen finden Sie in den Geschäftsbedingungen der VHS Hofer Land e.V.

September 2025						
Wo	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa
36	1	2	3	4	5	6
37	8	9	10	11	12	13
38	15	16	17	18	19	20
39	22	23	24	25	26	27
40	29	30				

November 2025						
Wo	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa
44						1
45	3	4	5	6	7	8
46	10	11	12	13	14	15
47	17	18	19	20	21	22
48	24	25	26	27	28	29

Oktober 2025						
Wo	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa
40			1	2	3	4
41	6	7	8	9	10	11
42	13	14	15	16	17	18
43	20	21	22	23	24	25
44	27	28	29	30	31	

Januar 2026						
Wo	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa
1				1	2	3
2	5	6	7	8	9	10
3	12	13	14	15	16	17
4	19	20	21	22	23	24
5	26	27	28	29	30	31

Geschäftsstelle
Stadt Helmbrechts
Luitpoldstraße 21
95233 Helmbrechts

Leitung und Anmeldung
Stephanie Nahr
Stadt Helmbrechts

Stephanie.Nahr@stadt-helmbrechts.de
Telefon 09252 / 701-24
Telefax 09252 / 701-3324
www.stadt-helmbrechts.de

Allgemeine Hinweise

Es gelten die Geschäftsbedingungen der VHS Hofer Land e.V. Alle Teilnehmer werden gebeten, bei ihrer Anmeldung ein Lastschriftmandat über die Kursgebühren auszustellen. Bei telefonischer Anmeldung bitte die Bankverbindung angeben, damit die Gebühren eingezogen werden können. Ihre Anmeldung ist verbindlich! Benachrichtigung bei Kursbeginn erfolgt nicht. Angemeldete Teilnehmer werden jedoch bei Nichtzustandekommen oder Änderungen benachrichtigt. Bitte melden Sie sich rechtzeitig an, denn wenn bis Anmeldeschluss nicht genügend Anmeldungen vorhanden sind, wird die Veranstaltung abgesagt!

Programm Helmbrechts Herbst/Winter 2025/2026

SNELLÜBERSICHT DER KURSE

22.09.2025 Töpfern für Anfänger und Fortgeschrittene
23.09.2025 Hatha-Yoga - Block 1 / 19.00 Uhr
23.09.2025 Hatha-Yoga - Block 1 / 20.00 Uhr
23.09.2025 Chakra Yoga
24.09.2025 Qi Gong - Kurs 1
24.09.2025 Qi Gong - Kurs 2
24.09.2025 Rücken - Becken - ISG (Modul 1.0 - 3.0)
24.09.2025 Gitarre für Anfänger (Erwachsene / SeniorInnen)
24.09.2025 Englisch - Niveaustufe A2
25.09.2025 Aquarellmalerei - Kurs 1
02.10.2025 Wirbelsäulengymnastik (ganzheitlich) - Kurs 1
02.10.2025 Energy Dance - Kurs 1
02.10.2025 Tanzen und Entspannung (3 in 1) - Kurs 1
10.10.2025 Nähkurs
18.10.2025 Hobby Horsing - Reiten mit Steckenpferd - Kurs 1
11.11.2025 Hatha-Yoga - Block 2 / 19.00 Uhr
11.11.2025 Hatha-Yoga - Block 2 / 20.00 Uhr
13.11.2025 Wirbelsäulengymnastik (ganzheitlich) - Kurs 2
13.11.2025 Energy Dance - Kurs 2
13.11.2025 Tanzen und Entspannung (3 in 1) - Kurs 2
10.01.2026 Hobby Horsing - Reiten mit Steckenpferd - Kurs 2
13.01.2026 Hatha-Yoga - Block 3 / 19.00 Uhr
13.01.2026 Hatha-Yoga - Block 3 / 20.00 Uhr
15.01.2026 Energy Dance - Kurs 3
15.01.2026 Wirbelsäulengymnastik (ganzheitlich) - Kurs 3
15.01.2026 Aquarellmalerei - Kurs 2



Sprachen

29HE400621

Englisch – Niveaustufe A2

2. Semester

Sie haben bereits Erfahrung im Englischlernen (ungefähr 4 Jahre Schulenglisch oder 3 bis 4 Semester VHS) und wollen Ihre Kenntnisse auffrischen, vertiefen und kommunizieren? Sie lernen Englisch schon seit einiger Zeit und möchten weiterhin üben? Dann ist dieser Kurs genau das Richtige für Sie. Lehrwerk: Network Now A1 (Klett-Verlag), ab Lektion 9.

Beginn: Mittwoch, 24. September 2025

Dauer: 10x mittwochs, 18 - 19.30 Uhr (20 UE)

Ort: Grundschule Helmbrechts (Lernwerkstatt / Zi.-Nr. 211), Eingang über Bismarckstraße

Leitung: Esther Di Guardia

Gebühr: 132,- € (5 - 6 Teilnehmer)

97,- € (7 - 8 Teilnehmer)

81,- € (ab 9 Teilnehmern)

Anmeldeschluss: 17. September 2025



Gesundheit & Ernährung

29HE501101

Hatha-Yoga *

Block 1: 19 Uhr

Das Ziel der Yogapraxis ist es, einen Zustand der Ruhe und des Wachseins zu erreichen. Verschiedene Körperhaltungen (Asanas) und die Atemübungen sind das Werkzeug, um in diese Bewusstheit zu gelangen, die Gedankenströme zur Ruhe zu bringen und eine tiefe Entspannung und gleichzeitige Stärkung von Körper und Geist zu erfahren. Bitte mitbringen bzw. bereit legen: Socken, eine Decke und bequeme Sportkleidung.

Beginn: Dienstag, 23. September 2025

Dauer: 6x dienstags, 19 - 20 Uhr (8 UE)

Ort: Grundschule Helmbrechts (Aula / Zi.-Nr. 305), Eingang über Ottengrüner Straße (bitte klingeln)

Leitung: Gisela Eckardt, Energy Dance Trainerin und Yoga Lehrerin SKA

Gebühr: 39,- €

Anmeldeschluss: 16. September 2025

29HE501102

Hatha-Yoga *

Block 1: 20 Uhr

Beginn: Dienstag, 23. September 2025

Dauer: 6x dienstags, 20 - 21 Uhr (8 UE)

Ort: Grundschule Helmbrechts (Aula / Zi.-Nr. 305), Eingang über Ottengrüner Straße (bitte klingeln)

Leitung: Gisela Eckardt, Energy Dance Trainerin und Yoga Lehrerin SKA

Gebühr: 39,- €

Anmeldeschluss: 16. September 2025

29HE501103

Hatha-Yoga *

Block 2: 19 Uhr

Beginn: Dienstag, 11. November 2025

Dauer: 5x dienstags, 19 - 20 Uhr (7 UE)

Ort: Grundschule Helmbrechts (Aula / Zi.-Nr. 305), Eingang über Ottengrüner Straße (bitte klingeln)

Leitung: Gisela Eckardt, Energy Dance Trainerin und Yoga Lehrerin SKA

Gebühr: 34,- €

Anmeldeschluss: 4. November 2025

29HE501104

Hatha-Yoga *

Block 2: 20 Uhr

Beginn: Dienstag, 11. November 2025

Dauer: 5x dienstags, 20 - 21 Uhr (7 UE)

Ort: Grundschule Helmbrechts (Aula / Zi.-Nr. 305), Eingang über Ottengrüner Straße (bitte klingeln)

Leitung: Gisela Eckardt, Energy Dance Trainerin und Yoga Lehrerin SKA

Gebühr: 34,- €

Anmeldeschluss: 4. November 2025

29HE501105

Hatha-Yoga *

Block 3: 19 Uhr

Beginn: Dienstag, 13. Januar 2026

Dauer: 5x dienstags, 19 - 20 Uhr (7 UE)

Ort: Grundschule Helmbrechts (Aula / Zi.-Nr. 305), Eingang über Ottengrüner Straße (bitte klingeln)

Leitung: Gisela Eckardt, Energy Dance Trainerin und Yoga Lehrerin SKA

Gebühr: 34,- €

Anmeldeschluss: 6. Januar 2026

*** Bei den Hatha-Yoga-Kursen besteht die Möglichkeit, diese auch parallel zum Präsenzunterricht online im Livestream über Teams zu besuchen. Nähere Informationen dazu erhalten Sie direkt bei der Kursleiterin, Frau Gisela Eckardt, Telefon 09252 4229961.**

29HE501106

Hatha-Yoga *

Block 3: 20 Uhr

Beginn: Dienstag, 13. Januar 2026

Dauer: 5x dienstags, 20 - 21 Uhr (7 UE)

Ort: Grundschule Helmbrechts (Aula / Zi.-Nr. 305), Eingang über Ottengrüner Straße (bitte klingeln)

Leitung: Gisela Eckardt, Energy Dance Trainerin und Yoga Lehrerin SKA

Gebühr: 34,- €

Anmeldeschluss: 6. Januar 2026

29HE501107

Chakra Yoga

In diesem Chakra Yoga Kurs widmen wir uns gezielt den sieben Hauptchakren - vom Wurzelchakra bis zum Scheitelchakra - und ihrer Verbindung zu bestimmten Körperbereichen. Jede Kurseinheit konzentriert sich auf ein Chakra und fördert durch gezielte Körperhaltungen (Asanas) und Atemübungen (Pranayama) die Aktivierung und Ausbalancierung des jeweiligen Energiezentrums. Ziel des Kurses ist es, Verspannungen zu lösen, die Körperwahrnehmung zu stärken und die natürliche Energie im Körper in Fluss zu bringen. Der Kurs ist für Anfänger und geübte gleichermaßen geeignet.

Beginn: Dienstag, 23. September 2025

Dauer: 10x dienstags, 9.30 - 11 Uhr (20 UE)

Ort: Yogaraum (Ottostr. 6, 95233 Helmbrechts)

Leitung: Sarah Walter, Yogatherapeutin und Doula

Gebühr: 96,- €

Anmeldeschluss: 16. September 2025

Bitte kommen Sie in bequemer Sportkleidung und bringen Sie sich eine Matte, Socken und eine Decke mit.

29HE501401

Qi Gong

Kurs 1

Qi Gong ist eine chinesische Methode der Meditation, Konzentration und Bewegung zur Kultivierung von Körper und Geist. Die Übungen sind leicht erlernbar und sehr wirkungsvoll. Die Lebensenergie wird zum Fließen gebracht, Fehlhaltungen verbessert und unser Immunsystem gestärkt. Qi Gong ist für alle Menschen geeignet, die ihr Wohlbefinden erhalten und verbessern wollen.

Beginn: Mittwoch, 24. September 2025

Dauer: 10x mittwochs, 17.30 - 18.30 Uhr (13 UE)

Ort: Grundschule Helmbrechts (Aula / Zi.-Nr. 305), Eingang über Ottengrüner Straße (bitte klingeln)

Leitung: Birgit Föllmer, Heilpraktikerin

Gebühr: 63,- €

Anmeldeschluss: 17. September 2025

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung.

29HE501402

Qi Gong

Kurs 2

Beginn: Mittwoch, 24. September 2025

Dauer: 10x mittwochs, 18.45 - 19.45 Uhr (13 UE)

Ort: Grundschule Helmbrechts (Aula / Zi.-Nr. 305), Eingang über Ottengrüner Straße (bitte klingeln)

Leitung: Birgit Föllmer, Heilpraktikerin

Gebühr: 63,- €

Anmeldeschluss: 17. September 2025

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung.



29HE502201

Wirbelsäulengymnastik (ganzheitlich)

Kurs 1

Sitzende oder einseitige, alltägliche Belastungen sind meist die Ursache für Rückenschmerzen und Verspannungen. Dieses ganzheitliche Programm besteht aus Dehnungs- und leichten Kräftigungsübungen zur Mobilisierung und Stabilisierung der Wirbelsäule. Vorhandene Verspannungen werden gelindert und Rückenschmerzen vorgebeugt. Mit Beratung und Tipps für den Alltag. Bei akuten Beschwerden bitte vorher den Arzt befragen. Dieser Kurs ersetzt keine Therapie! Bitte kommen Sie in bequemer Sportkleidung und bringen Sie Socken, eine Decke evtl. ein kleines Kissen und eine Matte mit.

Beginn: Donnerstag, 2. Oktober 2025

Dauer: 5x donnerstags, 20 - 21 Uhr (7 UE)

Ort: Grundschule Helmbrechts (Aula / Zi.-Nr. 305), Eingang über Ottengrüner Straße (bitte klingeln)

Leitung: Gisela Eckardt, Energy Dance Trainerin und Yoga Lehrerin SKA

Gebühr: 26,- €

Anmeldeschluss: 25. September 2025

29HE502202

Wirbelsäulengymnastik (ganzheitlich)

Kurs 2

Beginn: Donnerstag, 13. November 2025

Dauer: 5x donnerstags, 20 - 21 Uhr (7 UE)

Ort: Grundschule Helmbrechts (Aula / Zi.-Nr. 305), Eingang über Ottengrüner Straße (bitte klingeln)

Leitung: Gisela Eckardt, Energy Dance Trainerin und Yoga Lehrerin SKA

Gebühr: 26,- €

Anmeldeschluss: 6. November 2025

29HE502203

Wirbelsäulengymnastik (ganzheitlich)

Kurs 3

Beginn: Donnerstag, 15. Januar 2026

Dauer: 5x donnerstags, 20 - 21 Uhr (7 UE)

Ort: Grundschule Helmbrechts (Aula / Zi.-Nr. 305), Eingang über Ottengrüner Straße (bitte klingeln)

Leitung: Gisela Eckardt, Energy Dance Trainerin und Yoga Lehrerin SKA

Gebühr: 26,- €

Anmeldeschluss: 8. Januar 2026

29HE502204

Rücken - Becken - ISG

(Modul 1.0 - 3.0)

Grund- und Aufbaukurs

Körperliche Beschwerden stehen sehr oft in Verbindung zu Gefühlen und Gedanken. Das Beckenpowerprogramm ist darauf ausgelegt, Probleme im Bereich des ISG, des Rückens und der Hüfte zu verringern und zu lindern. Zur Veranschaulichung des eigenen Körpers und der Funktionsweise sind Anatomie-Einheiten von Wirbelsäule, ISG und Kreuzbein mit dem Becken vorgesehen, denn bei Blockaden können heftige Schmerzen und Entzündungen entstehen. Eine kleine Entspannungseinheit beendet die Stunde. Bei akuten Beschwerden bitte vorher den Arzt befragen. Dieser Kurs ersetzt keine Therapie!

Beginn: Mittwoch, 24. September 2025

Dauer: 6x mittwochs, 20 - 21 Uhr (8 UE)

Ort: Grundschule Helmbrechts (Aula / Zi.-Nr. 305), Eingang über Ottengrüner Straße (bitte klingeln)

Leitung: Gisela Eckardt, Energy Dance Trainerin und Yoga Lehrerin SKA

Gebühr: 30,- €

Anmeldeschluss: 17. September 2025

Bitte kommen Sie in bequemer Sportkleidung und bringen Sie sich eine Matte mit.

29HE502301

Energy Dance

„Raus aus dem Kopf – rein in den Körper“

Kurs 1

Hast Du Lust auf Rhythmus, Bewegung und Musik? Möchtest Du im Kopf abschalten und energievoll Deinen Körper erleben? Energy Dance führt Dich in vielfältige Bewegungsabläufe, denen man leicht und mühelos folgen kann, ohne Schrittfolgen zu lernen oder Takte zu zählen. Ein rhythmisch-dynamischer Fitness- und Gesundheitssport mit abwechslungsreicher, motivierender Musik. Dabei kann jeder selbst die Intensität der Bewegung bestimmen und jeder kann mitmachen. Bitte kommen Sie in bequemer Sportkleidung und bringen Sie Sportschuhe, ein Getränk und evtl. ein Handtuch mit.

Beginn: Donnerstag, 2. Oktober 2025

Dauer: 5x donnerstags, 18 - 19 Uhr (7 UE)

Ort: Grundschule Helmbrechts (Aula / Zi.-Nr. 305), Eingang über Ottengrüner Straße (bitte klingeln)

Leitung: Gisela Eckardt, Energy Dance Trainerin und Yoga Lehrerin SKA

Gebühr: 26,- €

Anmeldeschluss: 25. September 2025

29HE502302

Energy Dance

„Raus aus dem Kopf – rein in den Körper“

Kurs 2

Beginn: Donnerstag, 13. November 2025

Dauer: 5x donnerstags, 18 - 19 Uhr (7 UE)

Ort: Grundschule Helmbrechts (Aula / Zi.-Nr. 305), Eingang über Ottengrüner Straße (bitte klingeln)

Leitung: Gisela Eckardt, Energy Dance Trainerin und Yoga Lehrerin SKA

Gebühr: 26,- €

Anmeldeschluss: 6. November 2025

29HE502303

Energy Dance

„Raus aus dem Kopf – rein in den Körper“

Kurs 3

Beginn: Donnerstag, 15. Januar 2026

Dauer: 5x donnerstags, 18 - 19 Uhr (7 UE)

Ort: Grundschule Helmbrechts (Aula / Zi.-Nr. 305), Eingang über Ottengrüner Straße (bitte klingeln)

Leitung: Gisela Eckardt, Energy Dance Trainerin und Yoga Lehrerin SKA

Gebühr: 26,- €

Anmeldeschluss: 8. Januar 2026



29HE502304

Tanzen und Entspannen (3 in 1)

Kurs 1

Dieser Kurs bietet eine ganz besondere Gelegenheit, um den Flow von ENERGY DANCE®, Yoga und verschiedener Entspannungstechniken kennen zu lernen. Die Stunde besteht mit ca. 25 - 30 Minuten aus dem Bewegungsbereich ENERGY DANCE®, mit ca. 10 - 15 Minuten aus dem Dehnungsbereich (Yoga) und mit ca. 15 - 20 Minuten aus verschiedenen Entspannungsbereichen. Dies ist ein sehr abwechslungsreicher Kurs. Wir testen die verschiedenen Bereiche aus, so dass für jeden etwas mit dabei ist. Bei Interesse ist eine Weiterführung des Kurses mit 3 Terminen möglich. Bitte bringen Sie sich eine Gymnastikmatte, ein Getränk und evtl. ein Handtuch mit. Zur Entspannung auch gerne ein kleines Kissen oder eine Decke.

Beginn: Donnerstag, 2. Oktober 2025

Dauer: 2x donnerstags, 19 - 20 Uhr (3 UE)

Ort: Grundschule Helmbrechts (Aula / Zi.-Nr. 305), Eingang über Ottengrüner Straße (bitte klingeln)

Leitung: Gisela Eckardt, Energy Dance Trainerin und Yoga Lehrerin SKA

Gebühr: 12,- €

Anmeldeschluss: 25. September 2025

29HE502305

Tanzen und Entspannen (3 in 1)

Kurs 2

Beginn: Donnerstag, 13. November 2025

Dauer: 2x donnerstags, 19 - 20 Uhr (3 UE)

Ort: Grundschule Helmbrechts (Aula / Zi.-Nr. 305), Eingang über Ottengrüner Straße (bitte klingeln)

Leitung: Gisela Eckardt, Energy Dance Trainerin und Yoga Lehrerin SKA

Gebühr: 12,- €

Anmeldeschluss: 6. November 2025

29HE502341

Hobby Horsing - Reiten mit Steckenpferd

Kurs 1

Der Trend aus Finnland nun auch in Helmbrechts - für Teilnehmer*innen ab 7 Jahren. Beim Hobby Horsing werden Elemente aus dem Pferdesport in den Disziplinen Dressur, Springen und Vielseitigkeit mit dem Steckenpferd ausgeführt. Beim Reiten trainieren Sie Konzentration, die Beweglichkeit und die Ausdauer. Auch der Zusammenhalt in der Gruppe ist sehr wichtig. Außerdem erfahren Sie im Kurs viel über Pferde. „Schwing die Hufe“ und haben Sie eine tolle Zeit in diesem Kurs.

Termin: Samstag, 18. Oktober 2025

Dauer: 12 - 16 Uhr (5 UE)

Ort: Göbelhalle Helmbrechts (Pressecker Str. 20)

Leitung: Andrea Kraus, Carolin Stober

Gebühr: 22,- €

Anmeldeschluss: 11. Oktober 2025

Bitte bringen Sie sich Turnschuhe, Sportkleidung, etwas zu Essen und ein Getränk sowie Ihr eigenes Steckenpferd mit. Dieses kann bei Bedarf gerne auch gestellt werden – bitte sprechen Sie uns persönlich an.



29HE502342

Hobby Horsing - Reiten mit Steckenpferd

Kurs 2

Termin: Samstag, 10. Januar 2026

Dauer: 11.30 - 15.30 Uhr (5 UE)

Ort: Göbelhalle Helmbrechts (Pressecker Str. 20)

Leitung: Elisabeth Markloff, Enrico Sölch

Gebühr: 22,- €

Anmeldeschluss: 3. Januar 2026

Bitte bringen Sie sich Turnschuhe, Sportkleidung, etwas zu Essen und ein Getränk sowie Ihr eigenes Steckenpferd mit. Dieses kann bei Bedarf gerne auch gestellt werden – bitte sprechen Sie uns persönlich an.